



SORTIMENTLISTE

Unser Sortiment ist zu ca. 98% in Bioqualität oder höher und zu über 99% vegan. Alles andere ist zumindest vegetarisch und auf dieser Liste mit einem gelben Punkt ● gekennzeichnet.

Die Prioritäten, welche wir für unser Unverpacktladen-Sortiment gesetzt haben, sind wie folgt:

- Die Lebensmittel müssen in möglichst grossen Gebinden erhältlich sein.
- In Bio-, Knospe-, oder Demeterqualität (falls es doch konventionell ist, muss uns die dahinterstehende Idee/Geschichte überzeugen).
- Die Produktion so nahe, wie beim jeweiligen Produkt möglich. Die ersten beiden Punkte werden allerdings höher gewertet.

Für genauere Angaben und Informationen zu unseren Produkten, stehen wir euch gerne auch telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

Wir verkaufen vor Ort div. Behältnisse (Bio-Baumwollsäcke, Gläser etc.). Besser ist allerdings immer, etwas zu verwenden, das man bereits hat.

## Gemüse und Früchte

Unser Gemüse- und Früchtesortiment ist Saisonabhängig. Dieses beziehen wir vom Biohof Fluofeld in Oberarth und teilweise auch vom Biohof Müserberg in Gross. Falls es die Zeit zulässt und wir selbst ernten gehen können, hat es auch eine kleine Auswahl von der Solawi-Halde in Altendorf.

Exotische Früchte wie z.B. Orangen und Zitronen liefert uns die Familie Reichmuth vom Biohof Fluofeld. Sie kooperieren mit einem befreundeten Biobetrieb aus Griechenland.

Die frische Gemüselieferung erhalten wir jeweils am Montag Nachmittag, gegen 15'00 Uhr und Freitag Morgen, gegen 09'00 Uhr. Dann «häts solangs hät».

<b>Getreide, Flocken, Müesli</b>	<b>Menge / Preis</b>	<b>Herkunft</b>	<b>Bemerkungen</b>
• Haferflocken grob	100g / –.52	CH	
• Gerstenflocken grob	100g / –.61	CH	
• Dinkelflocken fein	100g / –.65	CH	
• 5-Korn-Flocken	100g / –.60	CH	Weizen, Roggen, Haferkleie, Gerste geschält, Hirseflocken.
• Hirseflocken	100g / 1.15	CH	

• Huusmüesli ohne Zucker	100g / 1.30	CH + Div.	Für Inhaltsstoffe bitte anfragen.
• Knuspermüesli mit Früchten	100g / 1.70	CH + Div.	Für Inhaltsstoffe bitte anfragen.
• Cornflakes nature, ohne Zucker	100g / 1.30	DE	
• Buchweizen ganz	100g / –.73	AT	
• Goldhirse geschält	100g / –.90	CH	
• Quinoa	100g / 3.–	CH	
• Couscous	100g / –.75	IT	
• Bulgur	100g / –.65	CH	
• Maisgriess grob (Bramata)	100g / –.70	CH	
• Maisgriess fein	100g / –.70	CH	
• Hartweizengriess fein	100g / –.63	CH	
• Emmerkörner	100g / –.95	CH	
• Dinkelkörner	100g / –.50	CH	
• Rollgerste	100g / –.60	CH	

### **Hülsenfrüchte**

	<b>Menge / Preis</b>	<b>Herkunft</b>	<b>Bemerkungen</b>
• Schwarze Linsen (Beluga)	100g / 1.70	CH	
• Grüne Linsen	100g / 1.70	CH	
• Rote Linsen	100g / –.90	TR	
• Sojabohnen	100g / –.77	CH	
• Kichererbsen	100g / –.82	IT	
• Rote Bohnen (Kidney)	100g / 1.28	IT	

- Borlottibohnen 100g /1.22 IT
- Blaue Süsslupinen comin soon... CH

<b>Reis</b>	<b>Menge / Preis</b>	<b>Herkunft</b>	<b>Bemerkungen</b>
• Parboiled	100g /-.59	IT	
• Risottoreis (Loto)	100g /-.71	IT	
• Langkorn Vollreis	100g /-.62	IN	
• Basmatireis weiss	100g /1.08	IN	
• Basmati Vollreis	100g /-.99	IN	

<b>Teigwaren</b>	<b>Menge / Preis</b>	<b>Herkunft</b>	<b>Bemerkungen</b>
• Hörnli Weizen	100g /-.50	IT	
• Spaghetti Weizen	100g /-.45	IT	
• Spaghetti Dinkel Vollkorn	100g /1.-	IT	
• Penne Dinkel Vollkorn	100g /1.05	IT	
• Spiralen Dinkel Halbvollkorn	100g /1.05	IT	

<b>Mehl</b>	<b>Menge / Preis</b>	<b>Herkunft</b>	<b>Bemerkungen</b>
• Dinkelweissmehl	100g /-.67	CH	
• Weizenweissmehl	100g /-.44	CH	

Vollmehle und Flocken können bei uns direkt frisch auf der Mühle mit Steinmahlwerk und Edelstahlquetsche gemacht werden.

<b>Nüsse, Samen, Ölsaat</b>	<b>Menge / Preis</b>	<b>Herkunft</b>	<b>Bemerkungen</b>
• Baumnüsse	100g / 5.40	FR	
• Haselnusskerne (Piemonteser)	100g / 3.65	IT	
• Mandeln	100g / 2.35	ES	
• Cashew	100g / 3.40	VN	
• Paranusskerne	100g / 2.77	PE	
• Zedernkerne	100g / 7.20	RU	
• Kürbiskerne	100g / 3.–	CH	
• Sonnenblumenkerne	100g / 1.65	CH	
• Leinsamen	100g / 1.20	CH	
• Sesam (hell, ungeschält)	100g / 1.10	IN	
• Spanische Nüsse geröstet, ungeschält	100g / 1.29	EG	

<b>Trockenfrüchte</b>	<b>Menge / Preis</b>	<b>Herkunft</b>	<b>Bemerkungen</b>
• Apfelringe	100g / 6.10	CH	
• Weichspeckbirnen	100g / 1.95	CH	
• Feigen	100g / 2.05	TR	
• Datteln	100g / 1.30	TN	
• Sultaninen	100g / –.80	TR	
• Mango	100g / 4.92	MX	
• Cranberries	100g / 2.97	CA	
• Goji-Beeren	100g / 4.61	CN	

- Bananenchips ● 100g / 1.– VN
- Tomaten 100g / 3.50 IT

### Öl & Essig

- |  | Menge / Preis        | Herkunft | Bemerkungen  |
|--|----------------------|----------|--|
| • Apfelessig unpasteurisiert           | 100g / –.45          | CH       |  |
| • Balsamico Bianco Superiore           | 100g / 1.56          | CH       | Terra Verde Flaschenqualität                         |
| • Aceto Balsamico Di Modena IGP        | 100g / 1.56          | CH       | Terra Verde Flaschenqualität                         |
| • Olivenöl extra vergine, kaltgepresst | 100g / 2.–           | IT       | Dieses hochwertige Öl wird nicht winterfest gemacht. |
| • Rapsöl kaltgepresst                  | 100g / 1.–           | CH       |  |
| • Röstrapsöl                           | 100ml-Flasche / 17.– | CH       | Nicht immer an Lager.                                |
| • Leinöl                               | 100g / 5.–           | CH       |  |
| • Virgin Coconut Oil                   | 100g / 4.20          | TH       | Kaltgeschleudert. Teilweise auch im Glas erhältlich. |

### Superfood

- |  | Menge / Preis | Herkunft | Bemerkungen   |
|--|---------------|----------|---|
| • Kokosraspeln   | 100g / 1.50   | LK       |   |
| • Kakaonibs (Criollo)  | 100g / 3.80   | PE       |   |
| • Sprossenmix (zum keimen)   | 100g / 4.10   | IT       | Alfalfa, Broccoli, Rettich grün, Rettich violett, Rotklee |
| • Black Garlic (fermentierter Knoblauch)   | 100g / 18.30  | CH       |   |
| • Div. Eingemachtes von <b>PureTaste</b> aus Basel (Kimchi, Sauerkraut, Aufstriche u.v.m.) |               |          |   |

### Backwaren

- |                           | Menge / Preis | Herkunft | Bemerkungen |
|---------------------------|---------------|----------|-------------|
| • Kakaopulver 10-12% Fett | 100g / 1.40   | DO       |             |

• Backpulver	100g / 4.69	CH
• Maisstärke nativ	100g / 1.–	AT
• Agar Agar	100g / 13.–	ES
• Kristallzucker	100g / –.36	CH
• Vollrohrzucker	100g / –.60	BR
• Birkenzucker (Xylit)	100g / 2.50	FI

<b>Gewürze</b>	<b>Menge / Preis</b>	<b>Herkunft</b>	<b>Bemerkungen</b>
• Thymian getrocknet	100g / 2.80	PE	
• Majoran getrocknet	100g / 2.40	EG	
• Petersilie getrocknet	100g / 4.60	DE	
• Muskat gemahlen	100g / 4.30	IN	
• Fleur des Alpes	100g / 4.80	CH	Wird komplett von Hand geschöpft (Grüne Energie)
• Fleur de Sel	100g / 1.50	NA	
• Speisesalz mit Jod (Jurasel)	100g / –.15	CH	
• Schwarzer Urwaldpfeffer ganz	100g / 5.80	IN	
• Kurkuma	100g / 3.70	IN	
• Paprika mild	100g / 4.80	RS	
• Café de Paris	100g / 5.10	Div.	
• BBQ Veggie California	100g / 3.70	Div.	
• Ras el Hanout	100g / 6.60	Div.	
• Sweet Kashmir (Curry)	100g / 8.10	Div.	

• Soul Salad (Salatgewürz)	100g / 6.–	Div.	
• Zimt Ceylon	100g / 6.40	TZ	
• Gemüsebrühe, Streuwürze (Pfiffikus)	100g / 2.90	DE	
• Braune Sauce vegan (Pfiffikus)	100g /	DE	Demnächst erhältlich
• Gemüsebouillon (Foodoo)	100g / 2.60	CH	Aus gerettetem Gemüse (auch im 250g Glas erhältlich)

### **Tee & Kaffee**

	<b>Menge / Preis</b>	<b>Herkunft</b>	<b>Bemerkungen</b>
• Kaffee Verde	100g / 2.40	Div.	Kaffeehaus DreiHerzen Einsiedeln
• Kaffee Enduro	100g / 3.40	Div.	Ben & Co. Trachslau
• Schwarztee (Assam)	100g / 7.–	IN	
• Grüntee (Sencha)	100g / 5.30	CN	
• Pfefferminztee	100g / 4.40	EG	
• Kamillenblütentee	100g / 5.60	EG	
• Lindenblütentee	100g / 8.30	FR	
• Verveinetee	100g / 7.60	FR	
• Lavendelblütentee	100g / 7.10	AL	
• Hagenbuttenschalentee	100g / 2.80	ZA	
• Hibiskustee (Karkade)	100g / 4.70	EG	
• Fruchtwickeltee	100g / 6.–	Div.	Rote Beete, Orangenschalen, Zitronengras, Ringelblumen



<b>Snacks &amp; Süsses</b>	<b>Menge / Preis</b>	<b>Herkunft</b>	<b>Bemerkungen</b>
• Knäckebrot	100g / 5.90		
• Kürbiscracker	100g / 8.35		
• Müsliriegel mit Xylit	Stk. / 2.–		
• Kaugummis mit Xylit (Mint & Tropic) ●	100g / 4.74		Werden vermutlich demnächst vegan produziert.
• Riegel Raw vegan	100g / 10.–		
• BonBon Himbeer	100g / 7.38		
• Gummibärchen vegan	100g / 2.–		
• Lakritz vegan	100g / 2.15		
• Süssholz	100g / 10.–		
• Div. vegane Schokoladen	Tafel / 3.80 - 4.–		Schwarz 75% / Weiss / Haselnusskrokant / Kokosnuss
• Vegane Aufstriche Choc und Nuss von schoggiwotti in div. Grössen			
• Verschiedene Nussmus aus unserer Heyqnut frisch zubereitet. Die Sorte wechselt ständig.			
• Diverse Aufstriche, Konfitüren (Tannschössli, Birnel, Fruchtaufstriche u.v.m.)			

### **Tiefkühlprodukte & Kühlprodukte**

Unser Tiefkühlsortiment wird über die Dinnair GmbH vertrieben. Die Lebensmittel werden alle in der Schweiz, in Handarbeit und ohne Konservierungsstoffe, sowie Geschmacksverstärker hergestellt. Im Moment sind nur einige vegan, aber alle in unserem Sortiment vegetarisch. Tofu beziehen wir bei der Engeltofurei in Widen AG.

<b>Tiefkühlprodukte &amp; Kühlprodukte</b>	<b>Menge / Preis</b>	<b>Herkunft</b>	<b>Bemerkungen</b>
• Momos	Stk. / 2.90		
• Empanadas	Stk. / 5.45		

• Frühlingsrollen	Stk. / 4.50		
• Hummus	Stk. / 8.90		
• Vegi Capuns ●	100g / 6.50		
• Einsiedler Bergkäseravioli ●	100g / 5.30		
• Engel Tofu offen	100g / 2.40	CH	Im Moment nur gelegentlich im Sortiment.

### Getränke

	Menge / Preis	Herkunft	Bemerkungen
• Selbstgemachter Haferdrink	100g / 2.50	CH	je nach Flasche 3.– bis 3.50 Depot dazu.
• Lori's Cold Brew Mate	Stk. / 3.–	CH	inkl. –.30 Deopt
• Lori's Roasted Mate	Stk. / 3.–	CH	inkl. –.30 Deopt
• Lori's Kaffeelimo	Stk. / 3.–	CH	inkl. –.30 Deopt
• Ingwershot	3.5dl / 23.–	CH	inkl. 3.– Deopt
• Diverse Biosirup	0.5dl / 17.–	CH	inkl. 4.– Deopt

### Haushaltsreiniger

Unser rein pflanzliches Reinigungssortiment von Uni Sapon aus Feldkirch, ist EcoCert-Zertifiziert und enthält EM-Mikroorganismen. Diese Konzentrate sind kraftvolle, natürliche, hochkonzentrierte Reiniger, welche bei uns wiederbefüllt werden können. Die leeren Grossgebilde werden alle durch UniSapon wiederbefüllt. Aus dem 500ml Allzweckreinigerkonzentrat, können z.B. 125 x 500ml Reiniger angemacht werden.

Nähere Infos und Anwendervideos findet man auch auf der Hersteller-Webseite unter: [www.uni-sapon.com](http://www.uni-sapon.com)

### Haushaltsreiniger & Utensilien

	Menge / Preis	Herkunft	Bemerkungen
• Uni Sapon Allzweckreiniger	Stk. / 16.–		1 Flasche mit Dosierspender enthält 500ml Konzentrat

- Uni Sapon Fettlöser, Schmierseife Stk. / 14.– 1 Flasche mit Dosierspender enthält 500ml Konzentrat
- Uni Sapon Kalklöser Stk. / 16.– 1 Gebinde enthält 450g Kalklöserkonzentrat
- Uni Sapon Putzstein Stk. / 18.50 Hierfür können auch Nachfüller gekauft werden.
- Uni Sapon Geschirrspülmittel Stk. / 10.50
- Uni Sapon Waschkonzentrat Stk. / 21.– 500ml Waschkonzentrat reichen für ca.50 Waschgänge
- Uni Sapon Sport Waschkonzentrat Stk. / 24.50 500ml Waschkonzentrat reichen für ca.50 Waschgänge
- Uni Sapon Sauerstoffbleiche Stk. / 9.– 1 Gebinde enthält 500g Sauerstoffbleiche
- Uni Sapon Universalpaste Stk. / 18.50 1 Gebinde enthält 450g Paste
- Uni Sapon Holzbalsam Stk. / 24.50 Dieses Gebinde enthält 2dl Balsam
- Uni Sapon Holzbalsam Stk. / 52.50 Dieses Gebinde enthält 5dl Balsam
- Uni Sapon Pflege-/Lederbalsam Stk. / 25.50 1 Gebinde enthält 200ml und dient auch als Körperpflege
- Leere Sprühflaschen zum befüllen Stk. / 5.– Diese Flaschen haben das jeweilige Etikett zum Produkt
- Natron offen 100g /–.49
- Soda offen 100g /–.55
- Zitronensäure offen 100g / –.81
- Diverse Putzlappen von Uni Sapon
- Diverse Naturschwämme und Bürsten für den Reinigungsbedarf von der Marke LoofCo. Diese werden aus Kokosfasern, Kokosshalen und dem Schwammkürbis hergestellt und sind Kompostierbar.
- Verschieden Lappen, Tücher zum Abtrocknen etc. von der Firma Organic Company, welche nur Biobaumwolle verarbeitet.

## Haushaltszubehör

Wir haben diverses, nachhaltiges Haushaltszubehör von verschiedenen Herstellern bei uns im Laden.

Haushaltszubehör	Menge / Preis	Herkunft	Bemerkungen
• Lunchbox Edelstahl S	Stk. / 29.–		Waschmaschinenfest und 100% dicht.
• Lunchbox Edelstahl M	Stk. / 33.–		Waschmaschinenfest und 100% dicht.
• Lunchbox Edelstahl L	Stk. / 37.–		Waschmaschinenfest und 100% dicht.
• Smooth Panda Haushaltspapier	Pack / 4.20		
• Wiederverwendbare Backmatten in diversen Grössen von Backefix			
• Diverse Naturschwämme und Bürsten für den Reinigungsbedarf von der Marke LoofCo. Diese werden aus Kokosfasern, Kokosshalen und dem Schwammkürbis hergestellt und sind Kompostierbar.			
• Verschieden Lappen, Tücher zum Abtrocknen etc. von der Firma Organic Company, welche nur Biobaumwolle verarbeitet.			

## Pflege- & Hygieneprodukte

Die meisten unserer Pflegeprodukte können bei uns wiederbefüllt werden, oder kommen in fester Form daher. Sie werden allesamt ohne bedenkliche Inhaltsstoffe für Mensch und Umwelt hergestellt.

Pflege- & Hygieneprodukte	Menge / Preis	Herkunft	Bemerkungen
• Haut und Haar	Stk. / 17.50		1 Flasche enthält 250ml
• Trash Hero Shampoo	Stk. / 26.–		1 Flasche enthält 250ml
• Trash Hero Hand & Bodycleanser	Stk. / 24.–		1 Flasche enthält 250ml
• Trash Hero Conditioner ●	Stk. / 28.–		1 Flasche enthält 250ml
• Trash Hero Hand & Bodylotion	Stk. / 34.–		1 Flasche enthält 250ml

- Soeder Naturseife div. Düfte ● Stk. / 22.– 1 Flasche enthält 250ml
- Soeder Naturshampoo Stk. / 27.– 1 Flasche enthält 250ml
- Soeder Naturlotion div. Düfte Stk. / 37.– 1 Flasche enthält 250ml
- Soeder Naturlotion div. Düfte Stk. / 57.– 1 Flasche enthält 500ml
- Soeder Naturdeo Stk. / 29.– 1 Flasche enthält 100ml
- Soeder natürliches Gleitmittel Stk. / 33.– 1 Flasche enthält 100ml
- Hydrophil feste Seifen div. Düfte Stk. / 5.60 1 Stück wiegt 100g
- Hydrophil Lippenbalsam Stk. / 6.70 1 Stück wiegt 7g
- Le Savon div. Stückseifen Stk. / 14.50 1 Stück wiegt 100g
- Le Savon Blockseife zum schneiden 100g / 11.40 Die Düfte wechseln nach jedem fertigen Block
- Lamazuna Feste Shampoo div. Düfte Stk. / 11.20 1 Stück wiegt ca.55g
- Lamazuna Feste Rasierseife Stk. / 14.60 1 Stück wiegt 55g
- Lamazuna Festes Deo Stk. / 11.20 1 Stück wiegt 55g
- Lamazuna Feste Zahnpasta div. Dü. Stk. / 10.10 1 Stück wiegt 17g
- DentTabs ohne/mit Fluor, offen 100g / 13.50 Fester Zahnpastaersatz in Tablettenform
- Seifenmichel Deo-Creme Stk. / 14.– 1 Dose enthält 50g

### Utensilien

- Swak Zungenreiniger Stk. / 6.75
- Swak Bürstengriff Stk. / 8.40
- Swak Wechselkopf aufgefaset Stk. / 3.45
- Swak Interdentalbürsten Stk. / 1.18
- Swak Zahnöl Stk. / 14.20 1 Fläschchen enthält 10ml

• Swak Zahnsalz	Stk. / 10.50	1 Glastiegel enthält 12g
• Miswak-Holz eingeschweisst	Stk. / 4.80	Dieses enthält noch alle ätherischen Öle
• Miswak-Holz getrocknet	Stk. / 4.10	
• Trash Hero Bambus Kamm	Stk. / 4.90	
• Trash Hero Bambuszahnbürste	Stk. / 6.–	
• Maiszahnseide inkl. Dose	Stk. / 28.45	Enthält 250m Zahnseide & Aufbewahrungsdose
• Bambuszahnseide inkl. Dose	Stk. / 26.15	Enthält 250m Zahnseide & Aufbewahrungsdose
• Nachfüller Maiszahnseide	Stk. / 19.35	250m Zahnseide
• Nachfüller Bambuszahnseide	Stk. / 18.20	250m Zahnseide
• Hydrophil Bambuszahnbürsten	Stk. / 4.40	Diverse Stärken und auch Kinderzahnbürsten
• Hydrophil Kräutermundöl	Stk. / 20.20	1 Flasche enthält 100ml
• Hydrophil Kräuter Mundwasseressenz	Stk. / 15.75	1 Flasche enthält 100ml
• Hydrophil Zahnputzbecher	Stk. / 5.55	
• Hydrophil Zahnbürstenhalter Keramik	Stk. / 7.40	
• Hydrophil Zahnbürstenetui	Stk. / 10.10	
• Wattestäbchen Holz & Baumwolle	Pack/ 2.15	
• Hydrophil Seifensäckchen	Stk. / 4.40	
• Hydrophil Konjacschwamm	Stk. / 6.70	
• Vegane Kondome	Pack/ 8.90	
• Lamazuna Ohrenstäbchen Oriculi	Stk. / 5.60	
• Lamazuna Shampoo-Aufbewahrer	Stk. / 5.70	
• Waschbare Abschminkpads	Pack/ 18.10	Dieses 10er Pack enthält ein Waschsäckchen.

- Nachfüllpack Abschminkpads Pack / 12.50
- Le Savon Badehandschuh Hanf Stk. / 13.90
- Le Savon Luffakissen Stk. / 8.50
- Le Savon Seifenschale Stk. / 13.90
- Smooth Panda Taschentücher Pack / 6.75
- Smooth Panda Taschentuchbox Stk. / 3.80
- Smooth Panda Toilettenpapier Pack / 7.95
- Smooth Panda Toilettenpapier einzeln Stk. / 1.–

Können bis zu 300 x verwendet werden